

Parent Resource Guide

Guía de Recursos para los Padres



Talk, Read, Sing!
¡Habla, Lee, Canta!



Sonoma County Parent Resource Guide



The time from before birth through the first five years is the most important time of your child's life. Research shows that a baby's brain grows to 90 percent of its adult size by age three. What your child experiences in these years before kindergarten shapes the person they will become.

From your first moments together, when you talk, sing, read, play, and laugh with your baby, you are feeding their brain and helping it grow. Your love and attention provide the foundation your child needs to learn and succeed through the rest of life.

First 5 Sonoma County is funded by a 50-cent tax on tobacco products and by Sonoma County Child Care & Children's Health Initiative. We use that money to fund programs and services for all children from before birth through age five. These programs are focused on children's health, school readiness, building strong families, and high-quality early care and education. Our commitment is to support ALL families from every background and identity creating a community of strength where children thrive and develop to their fullest potential.

First 5 Sonoma County maintains and regularly updates the Parent Resource Guide as a reference tool. The resources listed are not intended as recommendations, referrals, or endorsements of any resource or as a tool for verifying the credentials, qualifications, or abilities of any organization, product or professional.

For more information or to view this guide online please visit:
www.first5sonomacounty.org

Follow us on social media



@SonomaFirst5



@first5sonoma



@SonomaCountyFirst5

Updated: July 2025

Guía de Recursos para Padres del Condado de Sonoma



La etapa más importante en la vida de su niño(a) es la que transcurre desde antes del nacimiento hasta los primeros cinco años. Las investigaciones indican que el cerebro de un bebé crece hasta un 90 por ciento de su tamaño adulto al cumplir los tres años. Las experiencias de su niño(a) en estos tres años antes del Kinder, dará forma a la persona en la que se convertirá.

Desde sus primeros momentos juntos, cuando juegan, hablan, cantan, leen y sonríen, usted está alimentando y ayudando al crecimiento del cerebro de su niño(a). El amor y la atención que usted le proporciona es el cimiento que su niño(a) necesita para aprender y tener éxito durante toda la vida.

First 5 del Condado de Sonoma recibe fondos de un impuesto de 50 centavos en los productos de tabaco y usamos este dinero para apoyar programas y servicios para niños desde antes del nacimiento y hasta los cinco años. Estos programas se enfocan en la salud de los niños, su preparación para la escuela, educación para los padres y el cuidado y educación infantil a edad temprana. Nuestro compromiso es apoyar a TODAS las familias de todos los orígenes E identidades, creando una comunidad fuerte en la que los niños prosperan y desarrollen a todo su potencial.

First 5 del Condado de Sonoma mantiene y actualiza regularmente esta Guía de Recursos para Padres como herramienta de referencia y no necesariamente aprobamos o conocemos directamente las habilidades profesionales de aquellos que están listados. Los recursos que se mencionan en estas páginas no son recomendaciones o referencias, ni se apoyan de ninguna manera. Tampoco constituyen una herramienta para verificar las certificaciones, calificaciones o habilidades de ninguna organización, producto o profesional.

Para obtener más información o ver esta guía en línea, visite:
www.first5sonomacounty.org

¡Síguenos en las redes sociales!



@SonomaFirst5



@first5sonoma



@SonomaCountyFirst5

Actualizado: julio 2025

YOU HAVE RIGHTS

REGARDLESS OF IMMIGRATION STATUS



DON'T OPEN THE DOOR

Without a valid warrant signed by a judge, ICE cannot enter your home.



DON'T SPEAK

You have the right under U.S. constitution to remain silent.



CALL: (707) 800-4544

The Rapid Response Network can help you during and after the incident.



SHOW THE RED CARD TO THE AGENT

Without opening the door, pass it under the door or show it through the window.



DON'T SIGN ANYTHING

You have the right to speak to a lawyer. We can support you.



North Bay
Rapid Response Network
— NAPA, SOLANO & SONOMA COUNTIES

TIENE DERECHOS

SIN IMPORTAR SU ESTATUS MIGRATORIO



NO ABRA LA PUERTA

Sin una orden judicial válida firmada por un juez, el ICE no puede entrar en su casa.



MANTENGA EL SILENCIO

Tiene el derecho bajo la constitución de EE. UU. de guardar el silencio.



LLAME AL: (707) 800-4544

La Red de Respuesta Rápida le puede ayudar durante y después del incidente



MUESTRE LA TARJETA ROJA AL AGENTE

Sin abrir la puerta, pásela por debajo de la puerta o muéstrela por la ventana



NO FIRME NADA

Tiene el derecho de hablar con un abogado. Podemos ayudarle.



North Bay
Rapid Response Network
NAPA, SOLANO & SONOMA COUNTIES

Table of Contents

Tabla de Contenidos

Emergency Numbers/Números de Emergencia	Pg. 7-9
Family Resource Centers/Centros de Recursos Familiares	Pg. 10
Housing Assistance & Shelter/Ayuda a la Vivienda y Refugio	Pg. 11-14
Food Resources/Recursos de Alimentación	Pg. 15-18
Hot Meals/Comidas Calientes	Pg. 19-20
Financial Assistance/Asistencia Financiera	Pg. 21-22
Legal Assistance/Ayuda Legal	Pg. 23-25
Lactation Support/Apoyo a La Lactancia	Pg. 26
Pregnancy/Postpartum/Embarazo/Posparto	Pg. 27-29
Child Care & Early Learning Education/Cuidado Infantil y Educación Temprana	Pg. 30-32
Developmental Services/Servicios de Desarrollo	Pg. 33-35
Parent Education & Support/Educación y Apoyo Para Padres	Pg. 36-38
Medical/Salud Médica	Pg. 39-44
Dental/Salud Bucal	Pg. 45-46
Mental Health/Salud Mental	Pg. 47-50
Local Programs & Activities for Families/Programas y Actividades Locales Para Familias	Pg. 51-54
Recovery Numbers/Números de Recuperación	Pg. 55-56
Disaster Preparedness/Preparación de Desastres	Pg. 57-58
Sonoma County Imagination Library	Pg. 59
2-1-1 Sonoma County	Pg. 60
First 5 California	Pg. 61
Index/Indice	Pg.62- 67

Emergency Numbers

Números de Emergencia

Police, Fire, and Medical Emergency Policía, Bomberos, y Emergencias Médicas	911
24-Hour Mental Health Crisis Services Servicios de Crisis de Salud Mental 24 Horas	988
Child Safety & Abuse Prevention/Seguridad Infantil y Prevención de Abuso	
Child Protective Services/Servicios de Protección de Menores 1202 Apollo Way, Santa Rosa Investigates reports from the community of child abuse, neglect, or abandonment. <i>Investiga los reportes de la comunidad sobre maltrato, negligencia o abandono de menores.</i>	(707) 565-4304 (800) 870-7064
National Child Abuse Hotline/Línea Directa Nacional de Abuso Infantil Crisis intervention, information, literature, and referrals. <i>Intervención en crisis, información, literatura y derivaciones.</i>	(800) 422-4453
Poison Control Hotline/La Línea de Control de Venenos Emergency information and prevention. Free and confidential, 24 hours a day, seven days a week. <i>Emergencias, Información y Prevención. Gratuito, confidencial, 24 horas al día, siete días a la semana.</i>	(800) 222-1222
Safely Surrendered Baby Locations/Lugares de Entrega Segura de Bebés Provides information and the location of safe surrender sites. <i>Ofrece información y la ubicación de los lugares de entrega segura.</i>	(877) 222-9723
Domestic Violence & Sexual Assault/Violencia Domestica y Agresión Sexual	
Verity Crisis and Support Line/Línea de Crisis y Apoyo Verity Support to anyone affected by sexual assault: survivors, their families, and friends. <i>Apoyo a cualquier persona afectada por agresión sexual: sobrevivientes, sus familias y amigos.</i>	(707) 545-7273
YWCA Domestic Violence Services 24 Hour Hotline/Línea de YWCA Para Víctimas de Violencia Doméstica If you or someone you know is in a domestic violence situation and/or are seeking information about safety from domestic violence. <i>Si usted o alguien que conoce se encuentra en una situación de violencia doméstica o busca información sobre seguridad ante la violencia doméstica.</i>	(707) 546-1234

Immigration/Inmigración	
North Bay Rapid Response 24-hour hotline for immigrants facing a raid by federal immigration agents, dispatches trained legal observers to the raid location, provides legal defense to affected communities, and offers accompaniment to victims and families following a raid. <i>Línea directa disponible las 24 horas para personas inmigrantes que enfrentan una redada por parte de agentes federales de inmigración, despacha observadores jurídicos al lugar de la redada, brinda defensa legal a las comunidades afectadas, y ofrece acompañamiento a víctimas y familias después de una redada.</i>	(707) 800-4544
Mental Health Support/Apoio de Salud Mental	
National Maternal Mental Health Hotline/Línea Directa Nacional de la Salud Mental Materna 24/7 Free and confidential Hotline for pregnant people and new moms. Interpretation services are available in 60 languages. <i>Línea directa confidencial 24/7 para personas embarazadas y nuevos padres. Servicios de interpretación está disponible en 60 idiomas.</i>	(833) 852-6262
North Bay Suicide Prevention 24-Hour Hotline/Norte de la Bahía Prevención del Suicidio Línea 24 Horas	(855) 587-6373
Postpartum Support International/Apoio Internación Posparto Information, support and resources on depression and anxiety during pregnancy and post-partum. <i>Información, apoyo y recursos sobre depresión y ansiedad durante el embarazo y el posparto.</i>	(800) 944-4773
Sonoma County Mental Health Access Team/Acceso a la Salud Mental del Condado de Sonoma 24-hour access line to mental health information, screenings and referrals. <i>Línea de acceso a información sobre salud mental 24 horas. Evaluaciones y referencias.</i>	(707) 565-6900
Recovery Support/Apoio de Recuperación	
Alcoholics Anonymous/Alcohólicos Anónimos Fellowship of men and women who share their experience, strength, and hope with each other so that they may solve their common problem and help other alcoholics to achieve sobriety. <i>Comunidad de hombres y mujeres que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza entre ellos para que puedan resolver su problema común y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar la sobriedad.</i>	English/Inglés (707) 544-1300 Spanish/ Español (707) 623-6702

Office of Vital Statistics/Oficina de Estadísticas Vitales

sonomacounty.ca.gov/health-and-human-services/health-services/divisions/public-health/office-of-vital-statistics

463 Aviation Blvd, Santa Rosa

Issues certified copies of birth and death certificates.

For this year and last year's certificates call (707) 565-4407.

For certificates and records from previous years contact the Sonoma County Clerk's Office at (707) 565-2645.

Proporciona copias certificadas de los certificados de nacimiento y defunción.

Para certificados de este año y del año pasado llame al (707) 565-4407.

Para certificados y registros de años anteriores póngase en contacto con la oficina del Sonoma County Clerk a (707) 565-2645.

Social Security Office/Oficina de la Seguridad Social

(877) 870-6384 or (800) 772-1213

2099 Range Ave., Building A, Santa Rosa

www.socialsecurity.gov

For Social Security cards, numbers, and information.

www.socialsecurity.gov/espanol

Para información, números y tarjetas de la Seguridad Social.

Family Resource Centers

Centros de Recursos Para Familias

La Luz Center

(707) 938-5131

www.laluzcenter.org

17560 Greger St., Sonoma, CA 95476

Via Esperanza Centro de Educación

(707) 544-6911

www.capsonoma.org

2250 Northpoint Pkwy, Santa Rosa, CA 95407

Child Parent Institute (CPI) Family Resource Center

(707) 792-4732

<https://calparents.org>

John Reed Elementary

Portable #3, 390 Arlen Dr., Rohnert Park, CA 94928

Petaluma Family Resource Center

(707) 778-4697

<https://petalumacityschools.org/>

421 South McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954

Corazón Healdsburg

(707) 615-4567

www.corazonhealdsburg.org

1557 Healdsburg Ave., Room 5, Healdsburg, CA, 95448

La Familia Sana

(707) 669-0289

www.lafamiliasana.org

233 N. Cloverdale Blvd., Cloverdale, CA 95425

Housing Assistance & Shelter

Ayuda de Vivienda y Refugio

The Sonoma County Coordinated Entry System matches people experiencing homelessness to available supportive housing programs.



1. Complete
Assessment at an
Access Point Location



2. By-Name-List



3. Housing Referrals
Prioritized by Need

For questions and a list of access point locations call (866) 542-5480

El Sistema de Entrada Coordinada del Condado de Sonoma conecta a personas sin hogar con programas de vivienda de apoyo disponibles.



1. Evaluación



2. Lista Por Nombre



3. Referencias de
vivienda priorizadas
por necesidad

Para preguntas y una lista de ubicaciones de puntos de acceso llame al
(866) 542-5480

Abode

702 Bennett Valley Road, Santa Rosa

Offers affordable housing for low-income families, and permanent supportive housing for those referred from Coordinated Entry Systems.

Ofrece vivienda económica para personas de bajos ingresos y vivienda de apoyo permanente para las personas remitidas de los sistemas de entrada coordinada.

(510) 657-7409

Burbank Housing Development

1425 Corporate Center Parkway, Santa Rosa

Low-income rental and home ownership assistance.

Asistencia de alquiler y adquirir propiedad de vivienda para personas de bajos ingresos.

(707) 526-9782

Catholic Charities of Northwest California 987 Airway Ct., Santa Rosa Homeless Services Center 301 6th Street, Santa Rosa 6am-11:30am and 1pm-2pm, Mon- Fri Offers resources, counseling, intake for shelters, showers, laundry, telephone, and mail services. <i>6am-11:30am & 1pm-2pm, lunes a viernes</i> <i>Ofrece recursos, asesoramiento, admisión en refugios, acceso a baños, lavandería, teléfono y correo.</i> Family Support Center 301 6th St., Santa Rosa Emergency homeless shelter for families. <i>Alojamiento de emergencia para familias sin hogar.</i>	(707) 528-8712 (707) 308-4684 (707) 542-5426
City of Santa Rosa Economic Development & Housing 90 Santa Rosa Avenue, Santa Rosa Rental assistance and rehabilitation loans. <i>Asistencia para el pago de renta y préstamos para rehabilitación.</i>	(707) 543-3300
Sonoma Community Action Network 2250 Northpoint Parkway, Santa Rosa Offers housing assistance, financial assistance, crisis support, community resources, health and wellbeing resources, and community engagement and education. <i>Ofrece ayuda de vivienda, asistencia financiera y apoyo en situaciones de crisis, recursos comunitarios, salud y bienestar, participación comunitaria y educación.</i> Transitional Housing 2250 Northpoint Parkway, Santa Rosa Helps move clients from short-term housing to permanent housing. <i>Ayuda a los clientes a cambiar de una vivienda de breve duración a una vivienda permanente.</i>	(707) 544-6911 (707) 521-9338
Committee on the Shelterless (COTS) 900 Hopper St., Petaluma Emergency shelter, transitional housing, and case management. <i>Refugio de emergencia, vivienda de transición y administración de casos.</i>	(707) 765-6530
County of Sonoma Community Development Commission 1440 Guerneville Road, Santa Rosa Determines eligibility for its housing assistance program. Families must meet income limits. <i>Determina la elegibilidad para el programa de ayuda a la vivienda. Las familias deben tener unos ingresos mínimos.</i> Fair Housing Sonoma County Services to eliminate housing discrimination. <i>Servicios para eliminar la discriminación en la vivienda.</i> SonomaWORKS Housing Support 2227 Capricorn Way, Suite 100, Santa Rosa Anyone in the SonomaWORKS program may get help with rent and housing assistance, including if your family is experiencing homelessness. <i>Para familias sin hogar que reciben beneficios de SonomaWORKS. El apoyo incluye servicio de ayuda para encontrar vivienda y ayuda financiera.</i>	(707) 565-7500 (415) 457-5025 (707) 565-5500

Coordinated Entry Sonoma County's Coordinated Entry system employs a Housing First model that prioritizes individuals and families facing the highest vulnerability and needs for permanent, supportive housing. Coordinated Entry is not an emergency response system. <i>El sistema de Entrada Coordinada del Condado de Sonoma utiliza un modelo de Vivienda Primero que da prioridad a las personas y familias que se enfrentan a la mayor vulnerabilidad y necesidades de vivienda permanente y de apoyo. Entrada Coordinada no es un sistema de respuesta de emergencia.</i>	Multiple numbers on website/Varios números en el sitio web
Quail Run Apartments by Eden Housing Affordable housing for very low, low, and moderate-income families. <i>Vivienda asequible para familias de bajos ingresos, y moderados.</i>	(707) 568-3455
Legal Aid of Sonoma County HOME - Eviction Defense and Tenant Stabilization Program 144 South E Street, Suite 100, Santa Rosa Helps low-income tenants with eviction defense, Section 8 issues, mobile home park issues, habitability problems and price gouging. <i>Ayuda a los inquilinos de bajos ingresos con defensa de desalojo, problemas con Sección 8, problemas de parques de casas móviles, problemas de habitabilidad y aumento de precios.</i>	(707) 843-4432
Reach for Home 70 Healdsburg Ave, Healdsburg - Walk-In /Sin Cita 443 Hudson St, Healdsburg - Appointment Only/Con Cita Previa Provides opportunities and support for participants to work toward self-sufficiency, independence, and permanent housing. <i>Proporciona oportunidades y apoyo a los participantes para que trabajen en autosuficiencia, independencia y vivienda permanente.</i>	(707) 433-6161
Petaluma People Services Center (PPSC) 1500 Petaluma Blvd S, Petaluma Petaluma Homelessness Prevention One-time grants for residents of Petaluma, providing rental assistance. <i>Ayudas específicas para los residentes de Petaluma, que proporcionan ayuda para el pago de renta.</i>	(707) 765-8488
Redwood Gospel Mission 101 6th Street, Santa Rosa Emergency shelter 365 days a year. Intakes for men – Mon-Fri at 11am. ID required. <i>Refugio de emergencia los 365 días del año. Entrada para hombres de lunes a viernes a las 11am. Se requiere identificación.</i> The Family Campus A 10-14 month residential program supporting families and individuals in finding and maintaining work and housing. <i>Un programa residencial de 10 a 14 meses que ayuda a las familias y los individuos a encontrar y mantener un trabajo y una vivienda.</i>	(707) 542-4817 (707) 573-0490

Food Resources

Recursos de Alimentación



A supplemental nutritional program for pregnant women, new mothers, infants, and children under 5 years of age.

Programa de nutrición suplementaria para embarazadas, madres recientes, bebés y niños menores de 5 años.

County of Sonoma WIC/WIC del Condado de Sonoma

(707) 565-6590 or/o (800) 816-3663

Sonoma County Indian Health WIC

(707) 521-4575

Alliance Medical WIC

(707) 431-0831

County of Sonoma

CalFresh

Formerly known as Food Stamps. Supplements the household food budget.

Antes conocido como Food Stamps. Ayuda a cubrir las necesidades alimentarias del hogar.

CalFresh Assistance/Asistencia de CalFresh

The following agencies help with applications:

Las siguientes agencias ayudan con las aplicaciones:

Catholic Charities of Northwest California:

(707) 528-8712

Sonoma Community Action Network:

(707) 544-6911

Healdsburg Day Labor Center:

(707) 433-6652

La Luz Center:

(707) 938-5131

Petaluma People Services Center (PPSC):

(707) 765-8488

2-1-1 Sonoma County:

(707) 565-2108

211

(877) 699-6868

Redwood Empire Food Bank Countywide referrals to food programs, pantries and CalFresh application assistance. Monthly food distributions. Free children's lunch during the summer. <i>Referencias en todo el condado a programas de alimentos, despensas y asistencia para la solicitud de CalFresh. Distribución mensual de comida. Almuerzo gratuito para niños durante el verano.</i>	(707) 523-7900
Bodega Bay	
Waves of Compassion Drive-thru food pantry for Jenner, Bodega Bay, Bodega, and Valley Ford residents. <i>Despensa de alimentos para residentes de Jenner, Bodega Bay, Bodega y Valley Ford.</i>	(707) 595-0294
Cloverdale	
Cloverdale Food Pantry 202 Commercial St., Cloverdale Provides and delivers food for families and individuals in need. Fridays from 1pm-3pm. <i>Ofrece y distribuye alimentos a familias y personas necesitadas. Viernes de 1pm-3pm.</i>	(707) 328-2147
Forestville	
Food For Thought 6550 Railroad Ave., Forestville Provides medically tailored groceries, prepared meals, dietary supplements, and comprehensive nutrition services throughout all of Sonoma County. <i>Proporciona alimentos adaptados a necesidades médicas, comidas preparadas, suplementos dietéticos y servicios de nutrición integrales en todo el condado de Sonoma.</i>	(707) 887-1647
Forestville United Methodist Church Food Closet 6550 Covey Rd., Forestville Drive-thru pick up second & fourth Wednesday. Pick up begins at 11am. <i>Distribución por coche el segundo y cuarto miércoles a las 11am.</i>	(707) 887-2020
Graton	
Graton Day Labor Center 2981 Bowen St., Graton Fourth Friday of the month, 9am-10am. <i>Cuarto viernes del mes, 9am-10am.</i>	(707) 829-1864
Guerneville	
River to Coast Children's Services (RCCS) 16300 First St, Guerneville Emergency food, diapers and formula. Call for information. <i>Alimentos de emergencia, pañales y fórmula para bebés. Llame para obtener información.</i>	(707) 869-3613

Healdsburg	
Healdsburg City Hall 401 Grove St. Healdsburg Second Wednesday of the month from 4pm-5pm. <i>Segundo miércoles del mes de 4pm-5pm.</i>	(707) 431-3317
Healdsburg Shared Ministries Food Pantry 1505 Healdsburg Ave, Healdsburg Tues, Wed, & Fri from 3pm-4:30pm. <i>Martes, miércoles y viernes de 3pm-4:30pm.</i>	(707) 385-6458
Trinity Baptist Church 515 Powell Ave. Healdsburg Food Ministry Program Saturdays at 7:30am- 9:30am. <i>Programa del Ministerio de Alimentación los sábados 7:30am - 9:30am.</i>	(707) 433-4364
Occidental	
St. Philip the Apostle Church 3730 Bohemian Hwy, Occidental Second Tuesday of the month from 8am-11am. <i>Segundo martes del mes de 8am-11am.</i>	(707) 874-3812
Petaluma	
Committee on the Shelterless (COTS) Emergency groceries. Call for application. <i>Comida de emergencia. Llame para solicitar ayuda.</i>	(707) 765-6530
Rohnert Park	
NOAH 5443 Snyder Ln., Rohnert Park Weekly distribution, Wednesdays 4pm-6pm. Bring bags/boxes. <i>Distribución semanal, los miércoles de 4pm-6pm. Traiga bolsas/cajas.</i>	(707) 548-6624
Santa Rosa	
Christ Church United Methodist Elisha's Pantry 1717 Yulupa Avenue, Santa Rosa Thursdays from 4pm-5pm. <i>Jueves de 4pm-5pm.</i>	(707) 527-0196 (707) 542-2569
FISH of Santa Rosa 1710 Sebastopol Road, Santa Rosa Emergency food pantry in Sonoma County. <i>Despensa de alimentos de emergencia en el condado de Sonoma.</i>	(707) 527-5151
Salvation Army Santa Rosa Corps. 93 Stony Circle, Santa Rosa Tuesday – Friday 10am -12pm. ID required & proof of address. <i>De lunes a viernes, de 10am- 12pm. Se requiere ID y comprobante de domicilio.</i>	(707) 542-0981
Seventh Day Adventist Church 840 Sonoma Ave, Santa Rosa Second and Fourth Thursday of the month from 4:30pm- 6pm. <i>Segundo y cuarto jueves del mes de 4:30pm-6pm</i>	(707) 578-8883

Hot Meals Comidas Calientes

Healdsburg

St. Paul's Meal Program

209 Matheson Street, Healdsburg
Dinner program Sundays at 4pm.
Programa de cena los domingos a las 4pm

(707) 433-2107

Petaluma

Committee on the Shelterless (COTS)

900 Hopper St. Petaluma, CA

Mary's Table

Lunch 11:30am-12:30pm and dinner 5pm-6pm, non-residents are asked to please eat their meals off-campus.

Almuerzo de 11:30am a 12:30pm y cena de 5pm-6pm. A los no residentes se les pide que coman sus comidas en otro lugar que no sea en las instalaciones.

(707) 765-6530

Santa Rosa

Church of the Incarnation Sunday Open Table

550 Mendocino Ave., Santa Rosa
Coffee 6am, buffet style breakfast 7am, brown bag lunch to go.
Café a las 6am, desayuno estilo buffet a las 7am, almuerzo para llevar.

(707) 579-2604

Redwood Gospel Mission

101 6th St., Santa Rosa
Seven days a week, breakfast/morning devotion 6:15am & dinner/evening chapel 6pm.
Siete días a la semana, desayuno y devoción de la mañana 6:15am y cena y capilla de la tarde a las 6pm.

(707) 542-4817

The Living Room

1335 North Dutton Ave., Santa Rosa
Hot meals Monday-Wednesday, Friday 9am-3pm. Thursday 9am-1:30pm. (Women and their children only).
Comidas calientes de lunes a miércoles y viernes de 9am-3pm. Jueves de 9am-3pm. (Sólo para mujeres y niños).

(707) 582-9080

Sebastopol

Community Church of Sebastopol

1000 Gravenstein Hwy North, Sebastopol
Hot lunch second Saturday of the month from 11:30am-1pm.
Comida caliente el segundo sábado del mes de 11:30am-1pm.

(707) 823-2484

St. Stephen's Episcopal Church

500 Robinson Rd., Sebastopol
Hot lunch third Saturday of the month from 12pm-1pm.
Almuerzo caliente el tercer sábado del mes de 12pm-1pm.

(707) 823-2483

Financial Assistance Asistencia Financiera

Catholic Worker 437 A St, Santa Rosa Accepts assistance application for rent deposit, utilities, & education related expenses for adults attending school. Partner agency Season of Sharing. <i>Acepta solicitudes de ayuda para depósitos de alquiler, servicios públicos, y gastos relacionados con la educación para adultos que asisten a la escuela. Agencia asociada Season of Sharing.</i>	(707) 575-8342
City of Santa Rosa Economic Development & Housing 90 Santa Rosa Ave, Santa Rosa Section 8 Housing rental assistance, rehabilitation loan programs and referrals. <i>Asistencia de alquiler de viviendas de Sección 8, programa de préstamos para rehabilitación y derivaciones.</i>	(707) 543-3300
Sonoma Community Action Network 2250 Northpoint Parkway, Santa Rosa Financial Stability Emergency financial assistance for individuals that have received a 3-day notice to vacate or are late on utility bills. Other services include education for water bills, partial housing deposit, financial coaching for households, individual match-savings program, and free and secure income tax services. <i>Ayuda financiera de emergencia para personas que han recibido un aviso de desalojo de 3 días o se retrasan en el pago de las facturas de servicios públicos. Otros servicios incluyen la educación sobre las facturas del agua, depósito parcial de la vivienda y asesoramiento financiero para los hogares, programa de ahorro individual a la par, servicio gratuito y seguro de declaración de la renta.</i>	(707) 544-6911
County of Sonoma California Children Services 625 5th St., Santa Rosa Financial assistance and health care services for children with serious medical conditions. <i>Ayuda económica y servicios de atención médica para niños con enfermedades graves.</i> SonomaWORKS 2227 Capricorn Way, Suite 100, Santa Rosa Santa Rosa Welfare-to-Work program. Employment and training services, cash assistance and supportive services that include childcare and transportation. <i>Programa Welfare-to work de Santa Rosa. Servicios de empleo y formación, asistencia en metálico y servicios de apoyo que incluyen guardería y transporte.</i>	(707) 565-4400 (707) 565-5500
Corazón Healdsburg 1557 Healdsburg Ave, Room 5, Healdsburg	(707) 615-4567

Corazón Healdsburg (Cont.) Disaster relief financial assistance and a variety of bilingual financial literacy programs to support families and help build a strong financial foundation. <i>Ayuda financiera en caso de desastre, y varios programas bilingües de educación financiera para apoyar a las familias y ayudarles a construir una base financiera sólida.</i>	(707) 615-4567
Friends in Sonoma Helping (FISH) FISH provides food, clothing, transportation to medical appointments, medical equipment plus utility and rental assistance to Sonoma Valley residents in need. Call Mon-Fri 9am-3pm. <i>FISH proporciona alimentos, ropa, transporte a citas médicas, equipos médicos y ayuda para el pago de alquileres y servicios públicos a los residentes necesitados del Valle de Sonoma. Llame de lunes a viernes, de 9am a 3pm.</i>	(707) 996-0111
La Luz Center 17560 Greger St., Sonoma Rental information and referral, employment services, financial literacy workshops, microloan programs, free income tax service. Rental assistance for Sonoma Valley residents only. <i>Información y referencias sobre alquileres, servicios de empleo, talleres de educación financiera, programas de microcréditos, servicio gratuito de declaración de la renta. Asistencia al pago de renta solamente para residentes de Sonoma Valley.</i>	(707) 938-5131
Reach for Home 70 Healdsburg Ave, Healdsburg - Drop-Ins/ <i>Sin Cita previa</i> 443 Hudson St, Healdsburg - Appointment Only/ <i>Con Cita Previa</i> One-time rental and critical family assistance for Healdsburg, Windsor and Cloverdale residents. <i>Ayuda única a alquileres y familias en situación crítica para los residentes de Healdsburg, Windsor y Cloverdale.</i>	(707) 433-6161
Petaluma People Services Center (PPSC) 1500 Petaluma Bl S., Petaluma Rent, deposit or critical needs for Cotati, Penngrove and Petaluma residents. <i>Alquiler, depósito o necesidades críticas para los residentes de Cotati, Penngrove y Petaluma.</i>	(707) 765-8488
Salvation Army Santa Rosa Corps. 93 Stony Cir., Santa Rosa Help with rent. <i>Ayuda con el alquiler.</i>	(707) 542-0981
West County Community Services 16390 Main St., Guerneville One time help with rent or deposit and other critical needs (no car repairs). Call to make an appointment. <i>Ayuda de una sola vez para el alquiler o el depósito y otras necesidades críticas (no reparaciones de automóviles). Llame para hacer una cita.</i>	(707) 823-1640

Legal Assistance Ayuda Legal



Do you or someone close to you have immigration questions?

Get connected with law services including, immigration, DACA, wrap around social services, and mental health support.

Secure Families Collective

(707) 856-4988

422 Larkfield Center #227, Santa Rosa

VIDAS Legal/Immigration Services

(707) 523-1740

576 B Street, Suite 1C, Santa Rosa

¿Usted o alguien cercano tiene preguntas sobre inmigración?

Póngase en contacto con servicios legales de inmigración, DACA, servicios sociales comprensivos, y apoyo de salud mental.

Secure Families Collective.

(707) 856-4988

422 Larkfield Center #227, Santa Rosa

VIDAS Legal/Immigration Services

(707) 523-1740

576 B Street, Suite 1C, Santa Rosa

California Human Development Immigration & Citizenship Services Get assistance with paperwork and information for those seeking legal status, DACA renewals, citizenship applications, Green Card renewals, family-based petitions, U Visa, adjustment of status, Freedom of Information act, petition to remove conditions on residence, consular processing, and work authorizations. <i>Obtenga ayuda con el papeleo e información para aquellos que buscan estatus legal. Como renovación de DACA, solicitudes de ciudadanía, renovación de Tarjetas Verdes, peticiones familiares, Visas U, ajuste de estatus, Ley de Libertad de información, Petición para eliminar las condiciones de residencia, procesamiento consular y autorización de trabajo.</i>	(707) 523-1155
California Rural Legal Assistance Group (CRLA) 1160 N Dutton Ave., Suite 105, Santa Rosa Civil legal services. Education Rights, Housing Rights, Eviction Defense, Government Benefits, and Employment Rights. <i>Servicios legales civiles. Derechos educativos, derechos de vivienda, defensa contra desalojos, beneficios gubernamentales y derechos laborales.</i>	(707) 528-9941
Catholic Charities of Northwest California Immigration & Citizenship Services Get assistance with paperwork and information for those seeking legal status. Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) Renewal, U & T Visas, VAWA, Green Card Renewals, Adjustment of Status, Consular Processing, Work Authorization, Naturalization/Citizenship. <i>Obtenga ayuda con el papeleo e información para quienes buscan obtener estatus legal. Renovación de DACA, visas U y T, VAWA, renovación de la tarjeta de residencia, ajuste de estatus, procesamiento consular, autorización de trabajo y naturalización/ciudadanía.</i>	(707) 578-6000
County of Sonoma Immigration & Citizenship Services Immigration legal services in permanent residency. <i>Servicios legales de inmigración para la residencia permanente.</i> District Attorney's Office Victim Services 600 Administration Dr., Ste. 212-J, Santa Rosa Prosecutorial and victim assistance services. <i>Servicios de fiscalía y asistencia a víctimas.</i> Public Defender's Office 600 Administration Dr., Ste. 111-J, Santa Rosa Post-Conviction Relief. <i>Asistencia con alivio post-condena.</i>	(707) 578-6000 (707) 565-8250 (707) 565-2791
Family Justice Center 2755 Mendocino Ave, Ste. 100, Santa Rosa Support & services for victims of sexual violence, human trafficking, elder abuse and stalking. Mon-Fri 8:30am - 4:30pm. <i>Apoyo y servicios para víctimas de violencia sexual, tráfico de personas, abuso de ancianos y acoso. De lunes a viernes, de 8:30am-4:30pm.</i>	(707) 565-8255

Immigration Institute of the Bay Area (IIBA) 5401 Old Redwood Hwy, Suite 104, Petaluma Immigration legal services. Special Immigrant Juvenile Status (SIJS), Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) renewal, U & T Visas, VAWA, Family Based Petitions, Waivers, Work Authorization, Consular Processing, Adjustment of Status, Naturalization/Citizenship <i>Servicios legales de inmigración: SIJS, visas U/T, VAWA, peticiones familiares, exenciones, autorización de trabajo, procesamiento consular, renovación de DACA, ajuste de estatus.</i>	(707) 932-7000
Legal Aid of Sonoma County 144 South E St., Ste. 100, Santa Rosa Civil Legal Services. Guardianship, Housing Rights, Eviction Defense, Restraining Orders, Veteran Benefits. <i>Servicios legales civiles. Tutela, derechos de vivienda, defensa contra desalojos, órdenes de restricción, beneficios para veteranos.</i>	(707) 542-1290
Sonoma Immigrant Services (SIS) 18360 Sonoma Highway, Sonoma Immigration legal services. Special Immigrant Juvenile Status (SIJS), U & T Visas, VAWA, Family Based Petitions, Waivers, Work Authorization, Consular Processing, Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) Renewal, Adjustment of Status, Naturalization/Citizenship <i>Servicios legales de inmigración. Estatus Especial de Inmigrante Juvenil (SIJS), visas U y T, VAWA, peticiones familiares, exenciones, autorización de trabajo, procesamiento consular, renovación de DACA, ajuste de estatus y naturalización/ciudadanía.</i>	(707) 996-6669
University of San Francisco, School of Law, Immigration & Deportation Defense Clinic 449 Hudson St., Healdsburg Immigration legal services. Removal Defense, Asylum, Special Immigrant Juvenile Status (SIJS), U & T Visas, and Appeals. <i>Servicios de inmigración. Defensa contra la deportación, asilo, SIJS, visas U/T y apelaciones.</i>	(415) 422-7582
VIDAS Legal/Immigration Services 576 B Street, Suite 1C, Santa Rosa Immigration legal services. Removal Defense, Asylum, Special Immigrant Juvenile Status (SIJS), U & T Visas, VAWA, Family Based Petitions, Waivers, Work Authorization, Consular Processing, Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) Renewal, Deferred Action for Labor Enforcement (DALE), Adjustment of Status, Naturalization/Citizenship. <i>Servicios legales de inmigración. Defensa contra la deportación, asilo, SIJS, visas U/T, VAWA, peticiones familiares, exenciones, autorización de trabajo, procesamiento consular, renovación de DACA, DALE, ajuste de estatus, naturalización/ciudadanía.</i>	(707) 523-1740

Notes/Notas

Lactation Support

Apoyo a la Lactancia

Breastfeeding/chestfeeding has all of the nutrition your new baby needs. You don't have to learn this new skill on your own, free help is available from trained lactation consultants.

Contact Better Beginnings Today!

(707) 902-3031

****You may also request lactation support from your health care provider.***



La lactancia materna proporciona todos los nutrientes que necesita su bebé. No tiene que aprender esta nueva habilidad por su cuenta; hay consultores de lactancia disponibles para ayudarle de manera gratuita. ¡Contacte a Better Beginnings Hoy!

(707) 902-3031

****También puede solicitar apoyo para la lactancia de su proveedor de atención médica.***

Better Beginnings

Free breastfeeding support & on-call birth doulas.

Apoyo gratuito para la lactancia materna y doulas de parto disponibles.

(707) 902-3031

La Leche League International

Provides online breastfeeding support.

Ofrece apoyo en línea para la lactancia materna.

(800) 525-3243

Women Infants & Children Program (WIC)

- 1381 University Ave, Healdsburg
- 1179 North McDowell Blvd., Petaluma
- 19270 Sonoma Hwy, Sonoma
- 1450 Guerneville Rd., Santa Rosa
- 16390 Main St., Guerneville

Breast feeding support group & breast pump loan program.

Grupo de apoyo de lactancia y programa de préstamo de extractos de leche.

(707) 565-4440

(707) 565-6590

(800) 816-3663

Pregnancy/Postpartum

Embarazo/Posparto

Pregnancy and caring for an infant is a time of huge growth and change - support for you and your baby is available!
Meet with a nurse in your home - access free home visiting programs
(707) 565-4440



El embarazo y el cuidado de un bebé es una etapa de gran crecimiento y cambio: ¡hay apoyo disponible para usted y su bebé! Reúnase con una enfermera en su hogar y obtenga acceso a programas gratuitos de visitas domiciliarias (707) 565-4440

Better Beginnings

Host free baby village support groups and doulas.

Ofrecen grupos de apoyo gratuitos para familias con bebés y acompañantes de parto (doulas).

(707) 902-3031

Bridges Pregnancy Clinic and Care

750 Mendocino Ave., Ste. 1, Santa Rosa

Free pregnancy testing, and prenatal care up to twenty-four weeks.

Pruebas de embarazo gratuitas y atención prenatal hasta veinticuatro semanas.

(707) 575-9000

County of Sonoma

Maternal Child and Adolescent Health

Home Visiting

Health education, parenting, info on breastfeeding, family planning and birthing.

Educación en salud, crianza de los hijos, información sobre lactancia materna, planificación familiar y parto.

Nurse-Family Partnership

Enroll before the 28th week of pregnancy in this 2+ year program with ongoing home visits. First-time moms receive care they need to have a healthy pregnancy, provide responsible care, & become more economically self-sufficient.

Inscríbese antes de la semana 28 de embarazo en este programa de dos años con visitas domiciliarias continuas. Las madres primerizas reciben la atención que necesitan para tener un embarazo saludable, brindar atención responsable y volverse económicamente más autosuficientes.

(707) 565-4494

(800) 427-8982

(707) 565-4440

(800) 427-8982

Women Infants & Children Program (WIC) 1381 University Ave, Healdsburg 1179 North McDowell Blvd., Petaluma 19270 Sonoma Hwy, Sonoma 1450 Guerneville Rd., Santa Rosa 16390 Main St., Guerneville Breast feeding support group & breast pump loan program. <i>Grupo de apoyo a la lactancia y programa de préstamo de extractos de leche.</i>	(707) 565-4440 (707) 565-6590 (800) 816-3663
Corazón Healdsburg 1557 Healdsburg Ave, Room 5, Healdsburg Moms to Moms Prenatal education. <i>Educación prenatal de mamás a mamás.</i>	(707) 615-4567
Doula Doula Provides comprehensive skill development training and mentorship to doulas to enhance Black maternal mental health, support BIPOC families, and expand the doula workforce. Contact: douladoulaalliance@gmail.com <i>Proporciona entrenamientos para el desarrollo de habilidades y la mentoría a las acompañantes de parto para mejorar la salud mental materna de la comunidad afroamericanas, apoyar a las familias afroamericanas, indígenas, y personas de color, y expandir la fuerza laboral de acompañantes de parto.</i> Contacte: douladoulaalliance@gmail.com	(707) 653-5900
Food For Thought 6550 Railroad Ave, Forestville Full Belly Program Medically tailored groceries and meals for expecting clients and their household, continuing until the baby reaches 3 months of age. <i>Alimentos y comidas adaptados a necesidades médicas para personas embarazadas y sus familias.</i>	(707) 887-1647
Gravenstein Community Center 652 Petaluma Ave, Suite D, Sebastopol Prenatal, postpartum, and lactation services <i>Servicios prenatales, posparto y lactancia</i>	(707) 823-3166
Mothers Care 40 Fourth St., #205, Petaluma Pregnancy and postpartum therapy services for moms, dads, partners, and couples. First two sessions free. <i>Servicios de terapia durante el embarazo y posparto para mamás, papás, parejas y compañeros. Las dos primeras sesiones son gratuitas.</i>	(707) 776-0959
Partnership Health Plan of California 495 Tesconi Circle, Santa Rosa Growing Together Perinatal Program Information and support related to pregnancy and providers with access to prenatal care. Contact PopHealthOutreach@partnershiphp.org Información y apoyo relacionado con el embarazo y proveedores con acceso a cuidado prenatal. Contacte PopHealthOutreach@partnershiphp.org	(800) 863-4155

Child Care & Early Learning Education

Cuidado Infantil y Educación Temprana

Looking for Child Care?

Contact the Child Care Resource & Referrals Centers

¿Busca cuidado de niños?

Comuníquese con los centros de referencias y recursos de cuidado infantil

Community Child Care Council

River to Coast Children's Services

(707) 544-3077

(707) 869-3613



Sonoma Community Action Network

2250 Northpoint Parkway, Santa Rosa

Head Start/Early Head Start

Comprehensive early childhood education, health, nutrition, and parent involvement services.

Educación integral de la primera infancia, nutrición, salud, y servicios de participación de padres.

(707) 544-6911

Children and Family Circle

1260 N Dutton #242, Santa Rosa

Provides state-funded, free or low-cost child care and support services to infants, toddlers, and preschoolers for eligible families.

Proporciona servicios de cuidado y apoyo infantil gratuitos o de bajo costo financiados por el estado para bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar a familias elegibles.

(707) 544-4653

Community Child Care Council (4Cs)

131-A Stony Cir., Ste. 300, Santa Rosa

Child development centers, preschool, childcare referrals, and a voucher program to help income-eligible parents pay for child care.

Centros de desarrollo infantil, preescolar, referencias para cuidado infantil y un programa de cupones para ayudar a los padres elegibles a pagar para el cuidado infantil de sus hijos.

(707) 544-3077

My Child Care Plan

A network of childcare resource and referral (R&R) agencies across California.

Una red de agencias de recursos y referencias (R&R) de cuidado infantil en todo California.

(800) 543-7793

North Bay Children's Center 100 Rush Landing Road, Suite 101, Novato Infant, toddler and preschool programs. <i>Ofrece programas para infantes, niños pequeños y preescolares.</i>	(415) 883-6222
YWCA - A Special Place Preschool 1128 Edwards Ave, Santa Rosa A Special Place Preschool is the only preschool in Sonoma County offering onsite therapy to children 3-5 years old. <i>A Special Place preschool es el único centro preescolar del condado de Sonoma que ofrece terapia a niños de 3 a 5 años.</i>	(707) 303-8413
Playgroups/Grupo de Juego	
Café Puente 610 E Washington St., Suite C, Petaluma Puentecitos Program for children (0-5 years); listen to stories, dance, sing, and do art activities in Spanish. <i>Programa para niños (0-5 años) escuchan cuentos, bailan, cantan y hacen actividades de arte.</i>	(707) 300-0441
Sonoma Community Action Network 2250 Northpoint Parkway, Santa Rosa Pasitos Weekly playgroup for Spanish speaking parents and their 3–4-year-old. <i>Grupo de juego semanal para padres de habla hispana y sus hijos de 3 a 4 años.</i>	(707) 544-6911
Early Learning Institute 2300 Northpoint Pkwy, Santa Rosa Community playgroups for children 0-5. <i>Grupos de juego comunitarios para niños de 0 a 5 años.</i>	(707) 591-0170
Petaluma Family Resource Center 421 S McDowell Blvd., Petaluma AVANCE Parent child education program for Spanish speaking parents of children 0-3 years old. <i>Programa de educación para padres e hijos dirigido a padres de habla hispana con niños de 0 a 3 años.</i> Pasitos Weekly playgroup for Spanish speaking parents and their 3 – 4 year-old. <i>Grupo de juego semanal para padres de habla hispana y sus hijos de 3 a 4 años.</i>	(707) 778-4697
River to Coast Children's Services (RCCS) 16300 First St., Guerneville Kindergym For parents and children 0-6 years, community resources, parenting education & info on literacy, development & health. Gimnasio para padres y sus niños hasta los 6 años con recursos comunitarios, educación para la crianza e información sobre alfabetización, desarrollo, salud, nutrición y seguridad.	(707) 869-3613

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Developmental Services

Servicios de Desarrollo

**Have questions/concerns about your child's development?
Start Here...**

Contact Early Learning Institute at (707) 591-0170

Their navigator will:

- Assist in figuring out what you should do first or where you need to go next
- Help in understanding all the systems of care for young children age 0-5 years
- Refer to an ELI program or refer to a particular person with another agency



**¿Tiene preguntas o preocupaciones respecto al desarrollo
de su niño? Empiece aquí...**

Contacte al Instituto de Aprendizaje Temprano al (707) 591-0170

Su navegador le:

- Ayudará a definir que hay que hacer primero o a donde ir
- Ayudará a entender todos los sistemas de cuidados para niños pequeños de 0 a 5 años
- Referencia a un programa de ELI o referencia con una persona en otra agencia

YWCA - A Special Place Preschool

1128 Edwards Ave, Santa Rosa

For children who are at risk of abuse or neglect and are from families in crisis.

Para niños que están en riesgo de abuso o negligencia y son de familias en crisis.

(707) 303-8413

Acorns to Oak Trees 2525 Cleveland Ave. Suite H, Santa Rosa Offers support through education, nutrition, and culturally tailored therapies for native children with developmental delays and disabilities. <i>Ofrece apoyo a través de la educación, nutrición, y terapias adaptadas culturalmente para niños indígenas con retrasos en el desarrollo y discapacidades.</i>	(858) 361-9544
Alternative Dispute Resolution (ADR) 5340 Skylane Blvd., Santa Rosa ADR is a program from SELPA that helps families & schools to resolve differences around special education. Components include IEP facilitation, mediation, and resolution. <i>ADR, es un programa de SELPA del condado de Sonoma que ayuda a las familias y a las escuelas a resolver sus diferencias sobre la educación especial. Los componentes incluyen facilitación, mediación y resolución de IEP.</i>	(707) 524-2750
California Children Services 625 5th Street, Santa Rosa Connects families with doctor/healthcare providers who know how to care for a child with special needs. Provides financial assistance and coordinates health care services. <i>Conecta a las familias con doctores/servicios médicos que saben cómo cuidar a un niño con necesidades especiales. Proporciona asistencia financiera y coordina los servicios de atención médica.</i>	(707) 565-4500
Early Learning Institute 2300 Northpoint Pkwy, Santa Rosa Developmental screenings, home visiting services, early intervention and consultation in a childcare setting. <i>Evaluaciones del desarrollo, visitas domiciliarias, intervención temprana y consultas a proveedores de cuidado infantil.</i> The Consultation Project Support for children in childcare & preschool who may be struggling developmentally or with behavioral or social-emotional issues. Free & confidential consultation. <i>Apoyo para niños en entornos de cuidado infantil y preescolares que puedan tener dificultades en su desarrollo o problemas de conducta o socioemocionales. Consultas gratuita y confidencial.</i> PEAS Short term, one-to-one parent support services for families with young children receiving developmental services. <i>Servicios de apoyo uno a uno de corto plazo, para familias con niños pequeños que reciben servicios de desarrollo</i> Watch Me Grow Social and developmental assessments and referrals for children 0 to 5 years old. <i>Evaluaciones sociales y de desarrollo y referencias para niños de 0 a 5 años.</i>	(707) 591-0170 (707) 591-0170

Parent Education & Support

Educación y Apoyo Para Padres



Triple P Positive Parenting Program



Gives parents the skills they need to:

- *Build strong family relationships*
- *Manage misbehavior*
- *Prevent behavior problems*

Triple P is available on a sliding scale:

Child Parent Institute: (707) 585-6108

“Did you know that the most important interaction you can have with your child is through play?” Harvard University's Dr. Jack Shonkoff explains that play supports a child's brain development. - Unicef Parenting

Triple P Programa de Crianza Positiva

Brinda a los padres las herramientas necesarias para:

- *fortalecer las relaciones familiares*
- *Manejar la mala conducta*
- *Prevenir problemas de comportamiento*

Triple P está disponible en una escala de precios:

Child Parent Institute: (707) 585-6108

“Sabías que la interacción más importante que puedes tener con tu hijo es a través de jugar? El Dr. Jack Shonkoff del al Universidad de Harvard explica que jugar apoya al desarrollo cerebral de niño.- Crianza de Unicef

Child Parent Institute (CPI)

3650 Standish Ave., Santa Rosa

CPI Parent Support Line

CPI Parent Support Line, Sonoma County parents and caregivers can connect with CPI's trained Parent Educators and receive personalized parenting support.

Línea de apoyo para padres de CPI: los padres y cuidadores del condado de Sonoma pueden conectarse con los educadores de padres de CPI y recibir apoyo personalizado para padres.

(707) 585-6108

Sonoma Community Action Network 2250 Northpoint Parkway, Santa Rosa Vía Esperanza Centro de Educación Case management, parenting classes, family advocacy, information, and referral services. <i>Gestión de casos, clases para padres, defensa de la familia,</i> <i>información y servicios de derivación.</i>	(707) 544-6911 (707) 481-1781
Corazón Healdsburg 1557 Healdsburg Ave, Room 5, Healdsburg Financial literacy, <i>Mi bebé y Yo</i> - prenatal education, FirstGen college counseling, Adult ESL education. <i>Educación financiera, educación prenatal Mi bebé y Yo, asesoramiento</i> <i>universitario FirstGen, educación de inglés como segundo idioma para</i> <i>adultos.</i>	(707) 615-4567
Early Learning Institute 2300 Northpoint Pkwy, Santa Rosa Developmental screenings, home visiting services, early intervention, and consultation to childcare providers. Triple P Positive Parenting services. <i>Exámenes de desarrollo, servicios de visitas a domicilio, intervención</i> <i>temprana y consultas a proveedores de servicios de cuidado de niños.</i> <i>Servicios de crianza positiva Triple P.</i>	(707) 591-0170
Kaiser Health Education 401 Bicentennial, Ste. 145, Santa Rosa Mercury Campus- 2240 Mercury Way, Santa Rosa Parenting classes and health related classes – some are for members only. <i>Clases para padres y clases relacionadas con la salud – algunas son solo</i> <i>para miembros.</i>	(707) 393-4167
La Luz Center 17560 Greger St, Sonoma Parenting support classes and more. <i>Clases de apoyo para padres y más.</i>	(707) 938-5131
Migrant Education 5510 Skylane Blvd., Ste. 100, Santa Rosa Family support and intervention activities for children of migrant farm workers. <i>Actividades de apoyo e intervención familiar para hijos y trabajadores</i> <i>agrícolas migrantes.</i>	(707) 526-1272
Petaluma Adult School 200 Douglas Street, Petaluma Petaluma Family Resource Center at McDowell School 421 South McDowell Blvd., Petaluma Triple P positive parenting program, family reading program, play groups for children 0-5, counseling, ESL classes. <i>Programa de crianza positiva Triple P, programa de lectura en</i> <i>familia, grupos de juegos para niños de 0-5, asesoramiento,</i> <i>clases de ESL.</i>	(707) 778-4633

Medical/Salud Médica

Get assistance with Medi-Cal, Covered California, CalFresh enrollment or renewal in Sonoma, Marin, Napa, Yolo, Contra Costa or Solano Counties.

Call the Benefits Help line at (707) 789-7308 to learn more or to apply.

Services are FREE and fully confidential!

Assistance with applying for Covered California, Medi-Cal and nutrition assistance programs like CalFresh is available.



Aliados Health

Access | Equity | Advocacy | Innovation

Llame a la línea de asistencia al (707) 789-7308 para aprender más o inscribirse.

¡Servicios GRATUITOS y confidenciales! También ayuda para solicitar Covered California, Medi-Cal y programas de asistencia nutricional como CalFresh.

Obtenga ayuda para inscribirse o renovar Medi-Cal, Covered California y CalFresh en los condados de Sonoma, Marin, Napa, Yolo, Contra Costa o Solano.

Medical Insurance/ Seguro Médico

Covered California

Get health insurance under the Patient Protection and Affordable Care Act.
Obtenga seguro médico bajo la Acta de Protección al Paciente y Cuidados Accesibles.

(800) 300-1506

Medi-Cal

Apply for medical, food and cash assistance programs.
Solicite programas de asistencia médica, alimentaria y económica

Medi-Cal Access Program (MCAP)

Medical coverage for a low-cost service for pregnant women.
Cobertura médica de bajo costo para mujeres embarazadas.

(877) 699-6868

(707) 565-2715

County of Sonoma

County of Sonoma

Child Health & Disability Prevention

Referral & case management for exams for the detection and prevention of disease and disability in children & youth.

(707) 565-4460

(800) 427-8982

Child Health & Disability Prevention (Cont.) <i>Derivación y gestión de casos para exámenes para la detección y prevención de enfermedades y discapacidades en niños y jóvenes.</i> California Children Services 625 5th Street, Santa Rosa Connects families w/doctors & health care providers who know how to care for a child w/special healthcare need. Conecta a las familias con médicos y proveedores de atención médica que saben cómo cuidar a un niño con necesidades especiales de salud. Brinda asistencia para coordinar los servicios de salud. Maternal Child and Adolescent Health Information & referrals to obtain low-cost health insurance, establish a health care home and access preventive services. <i>Información y referencias para obtener un seguro médico de bajo costo, establecer un hogar de atención médica y acceder a servicios preventivos.</i> Home Visiting Health education & support on nutrition, parenting, breastfeeding, family planning & prenatal care for women and families. <i>Educación de salud y nutrición, crianza, lactancia, planeación familiar y cuidado prenatal para mujeres y familias con niños.</i>	(707) 565-4500 (707) 565-4494 (800) 427-8982 (707) 565-4440 (800) 427-8982
Cloverdale	
Alexander Valley Regional Medical 6 Tarman Dr., Cloverdale Primary medical care including physical exams for the entire family, preventative care, women's health, family planning services and chronic disease management. <i>Atención médica primaria que incluye exámenes físicos para toda la familia, atención preventiva, salud de la mujer, servicios de planificación familiar y gestión de enfermedades crónicas.</i>	(707) 894-4229
Forestville	
Family Planning Access Care & Treatment Program Coverage for family planning services to low-income men, women, and adolescents. <i>Cobertura de servicios de planificación familiar para hombres, mujeres y adolescentes de bajos ingresos.</i>	(916) 650-0414
West County Health Centers Teen Clinic at Casa Forestville 6570 1st St., Forestville Comprehensive and integrated primary care, behavioral health, and wellness services. All services are free and confidential. <i>Servicios integrales e integrados de atención primaria, salud conductual y bienestar. Servicios gratuitos y confidenciales.</i>	(707) 887 0427

Providence Petaluma Valley Hospital 400 North McDowell Blvd., Petaluma Comprehensive network of specialty in-patient and out-patient care. <i>Red integral de atención especializada para pacientes hospitalizados y ambulatorios.</i>	(707) 778-1111
Rohnert Park	
Kaiser Permanente In and out-patient services, children's services, prenatal care, women's services, and breastfeeding support. <i>Servicios para pacientes internos y externos, servicios para niños, cuidados prenatales, servicios para la mujer y apoyo para la lactancia.</i> Rohnert Park Medical Center 5900 State Farm Drive, Rohnert Park	(707) 393-4000
Santa Rosa	
Jewish Community Free Clinic 50 Montgomery Dr, Santa Rosa Free outpatient medical clinic that serves ANYONE without health insurance. <i>Clinica médica para pacientes externos que da servicios a CUALQUIER PERSONA que no tenga seguro médico.</i>	(707) 585-7780
Providence Mobile Health Clinic Treats minor medical conditions for those who don't have access to health insurance coverage. Visits various cities in Sonoma County. Call for locations and hours. <i>Tratamiento médico en padecimientos menores para aquellos que no tienen Seguro. Visita varias comunidades en el condado de Sonoma. Llame para conocer las ubicaciones y horarios.</i>	(707) 547-4612
Santa Rosa Community Health Caritas Campus 301 6th St., Ste. 214, Santa Rosa Primary care services to the unhoused populations. <i>Servicios de atención primaria a la población sin hogar.</i> Dutton Campus 1300 Dutton Ave., Santa Rosa Primary care, family planning, and health education, mental health, breastfeeding education, and support. <i>Cuidados básicos, planificación familiar y educación de salud, salud mental y apoyo sobre lactancia.</i> Pediatrics Campus 711 Stony Point Rd., Ste. 17, Santa Rosa Pediatric health care. No child is ever turned away due to inability to pay. <i>Atención médica pediátrica. Ningún niño es rechazado por no poder pagar.</i>	(707) 303-3600 (707) 303-3600 (707) 303-3600

Dental/Salud Bucal

Smile, California | Medi-Cal Dental



The Medi-Cal Dental Program provides free or low-cost dental services to children and adults who receive Medi-Cal, California's Medicaid program.

Visit dental.hcs.ca.gov for a list of dental providers that accept Medi-Cal

El Programa Dental de Medi-Cal ofrece servicios dentales gratuitos o de bajo costo a niños y adultos que reciben Medi-Cal, el programa Medicaid de California.

Visite dental.hcs.ca.gov para obtener una lista de proveedores dentales que aceptan Medi-Cal

Cloverdale	
Alexander Valley Dental Center 100 West 3 rd Street, Cloverdale	(707) 894-4229
Guerneville	
Russian River Health Center 16387 1 st Street, Guerneville General dental service: Medi-cal accepted <i>Servicios dentales general: se acepta Medi-cal.</i>	(707) 869-2933
Healdsburg	
Alliance Medical Center 1381 University Ave., Healdsburg	(707) 433-5494
Petaluma	
Petaluma Health Center Petaluma Dental Clinic 1179 N. McDowell Blvd., Petaluma	(707) 559-7602

Rohnert Park	
Petaluma Health Center Rohnert Park Dental Services 5900 State Farm Drive, 2nd floor, Rohnert Park	(707) 559-7602
Santa Rosa	
Santa Rosa Community Dental Center 1110 N. Dutton Ave. Santa Rosa Open to all patients of Santa Rosa Community Health. <i>Abierto para todos los pacientes de Santa Rosa Community Health.</i>	(707) 303-3395
Santa Rosa Junior College Dental Hygiene Clinic Race Building, 1501 Mendocino Ave, Santa Rosa Offers low-cost cleaning and x-rays. <i>Ofrece limpieza y radiografías a bajo costo.</i>	(707) 522-2844
Sonoma County Indian Health Care - Dental 144 Stony Point Road, Santa Rosa Provides general dentistry and orthodontics to Native American, limited services to others. <i>Ofrece cuidado dental general y ortodoncia para nativos americanos. Servicios limitados para otros grupos étnicos.</i>	(707) 521-4600
St. Joseph Dental Clinic 751 Lombardi Ct., #A, Santa Rosa Dental care with a strong focus on prevention and education. <i>Atención odontológica con un fuerte enfoque en la prevención y la educación.</i>	(707) 547-4615
Western Dental Lower cost family dental care and services for children. <i>Cuidado dental familiar a bajo costo y servicios para niños.</i>	(707) 536-0761
Sebastopol	
Sebastopol Community Health Center 6800 Palm Ave, Suite C, Sebastopol General dental service; Medi-cal accepted. <i>Servicios dentales general, se acepta Medi-cal.</i>	(707) 869-2933
Sonoma	
Sonoma Valley Community Dental Center 19270 Sonoma Hwy, Sonoma General dental service; Medi-cal accepted. <i>Servicios dentales general, se acepta Medi-cal.</i>	(707) 939-6070
Windsor	
Pediatric Dental Initiative Surgery Center (PDI) 1380 19 th Hole Dr., Windsor Surgery under general anesthesia for children with severe tooth decay. <i>Cirugía bajo anestesia general para niños con caries severas.</i>	(707) 838-6560
Alliance Medical Center 8499 Old Redwood Hwy. #12, Windsor	(707) 433-5494

Mental Health

Salud Mental

1 in 5 parents experience a perinatal mood disorder like anxiety or depression.

You are not alone; it takes a village to raise our children. Please reach out to First 5 and our partners to build your village of support.



1 de cada 5 padres sufre un trastorno perinatal del estado de ánimo, como ansiedad o depresión.

Usted no está solo, se necesita un pueblo para criar a nuestros hijos. Por favor, comuníquese con First 5 y nuestros socios para construir su pueblo de apoyo.

Alexander Valley Regional Medical 6 Tarman Dr., Cloverdale Family health care including mental health. <i>Atención médica familiar, incluye salud mental.</i>	(707) 894-4229
Child Parent Institute (CPI) Counseling Services 3650 Standish Ave., Santa Rosa Individual, family, and group therapy. <i>Terapia individual, familiar y de grupo.</i>	(707) 585-6108 ext. 1100
Chrysalis Community Counseling Services 1821 Fourth St., Santa Rosa Counseling for individuals, families, and couples. <i>Consejería para individuos, familias, y parejas.</i>	(707) 545-1670
County of Sonoma Home Visiting Health education, info on breastfeeding, family planning and birthing, nursing diagnosis and advice and nutritional counseling for pregnant women and families. <i>Educación de la salud, información sobre lactancia materna, planificación familiar y parto, diagnósticos y consejos de enfermería y asesoramiento nutricional para embarazadas y familias.</i>	(707) 565-4440 (800) 427-8982

District Attorney's Office Victim Services 600 Administration Dr., Ste. 212-J, Santa Rosa Assist victims with victims' compensation, provide victims court accompaniment, make referrals for counseling, and provide criminal justice information. <i>Ayuda a víctimas con compensación para víctimas, acompañamiento a las víctimas en corte, e información sobre justicia penal.</i>	(707) 565-8250
Forget Me Not Children's Services and Farm 5345 Highway 12 West, Santa Rosa Animal assisted and horticultural therapy for abused and neglected children. <i>Terapia con animales y cultivos para niños maltratados y abandonados.</i>	(707) 577-1913
Humanidad Therapy 1260 N. Dutton Ave, Ste 230, Santa Rosa Offers low fee mental health services in both English and Spanish . <i>Ofrece servicios de salud mental a bajo costo en Inglés y Español.</i>	(707) 525-1515
Keystone Therapy 4415 Sonoma Hwy, Ste F, Santa Rosa Provides mental health therapy to people of all ages, identities, and dynamics, including family therapy in both English and Spanish . <i>Proporciona terapia de salud mental a personas de todas las edades, identidades y dinámicas, incluye terapia familiar en Inglés y Español.</i>	(707) 327-0909
La Luz Center 17560 Greger St., Sonoma Offers crisis and group counseling. <i>Ofrece consejería en grupo y de crisis.</i>	(707) 938-5131
Lifeworks of Sonoma County—Family Education Center 1260 North Dutton Ave. Ste. 220, Santa Rosa Counseling for children, adolescents, adults, couples, and families. School based counseling, resources, and support for the LGBTQA+ community. <i>Consejería para niños, adolescentes, adultos, parejas y familias. Consejería escolar, recursos y apoyo para la comunidad LGBTQA+.</i>	(707) 568-2300
Lomi Psychotherapy Clinic 320 10 th St, Suite 200, Santa Rosa Counseling, psychotherapy, mental health treatment, therapy for individuals, couples, children, and families. <i>Consejería, psicoterapia, tratamiento de salud mental, terapia para individuos, parejas, niños y familias.</i>	(707) 579-0465
Mothers Care 40 Fourth St., #205, Petaluma Pregnancy and postpartum therapy services for moms, dads, partners, and couples. First two sessions free. <i>Servicios de terapia de embarazo y posparto para mamás, papás, parejas y compañeros. Las dos primeras sesiones son gratuitas.</i>	(707) 776-0959
National Alliance on Mental Illness (NAMI) Sonoma County 182 Farmers Ln #202, Santa Rosa Offers support groups for family members and for individuals who live with mental health conditions. <i>Ofrece grupos de apoyo para familiares e individuos que viven con condiciones de salud mental.</i>	(866) 960-6264

Local Programs & Activities For Families

Programas y Actividades Locales Para Familias

Children's Museum of Sonoma County

The Children's Museum of Sonoma County **offers discounts** on annual membership to qualifying families. Families receiving assistance from one of the following programs qualify for discounted rates!

Section 8/ Public Housing, WIC , Medi-Cal/Medicaid, Free/Reduced School Lunch



Museo de Niños del Condado de Sonoma

El Museo de Niños del Condado de Sonoma ofrece descuentos en la membresía anual para las familias que califican. ¡Las familias que reciben ayuda de uno de los siguientes programas califican para un descuento!

Sección 8, WIC, Medi-Cal, Almuerzo escolar gratuito/ de coste reducido

American Red Cross 5297 Aero Dr., Santa Rosa Infant and child CPR & first aid. Babysitter training. Food safety & childcare classes. Disaster prevention, preparation, response. Call to make an appointment. <i>RCP y primeros auxilios para bebés y niños. Entrenamiento de niñeras. Clases de seguridad en los alimentos y cuidados infantiles. Prevención, preparación y respuesta ante desastres. Llame para hacer una cita.</i>	(707) 577-7600 (800) 733-2767 For Trainings Para Entrenamientos
Children's Museum of Sonoma County 1835 W. Steele Ln., Santa Rosa Designed to inspire creativity and stimulate curiosity to discover the world through playful exploration. <i>Diseñado para promover la creatividad y estimular la curiosidad para descubrir el mundo a través del juego y la exploración.</i>	(707) 546-4069
City of Santa Rosa Finley Community Center 2040 West College Ave, Santa Rosa <i>Fun fitness activities for children, youth, and families</i> <i>Actividades divertidas de acondicionamiento físico para niños, jóvenes y familias.</i>	(707) 543-3737

City of Santa Rosa (Cont.) Finley Aquatic Center 2060 West College Ave., Santa Rosa Swim lessons for children 6 months and older. Recreational swimming for families and other programs. <i>Clases de natación para niños de 6 meses en adelante. Natación recreativa para familias y otros programas.</i> Ridgeway Swim Center 455 Ridgeway Ave., Santa Rosa Swim lessons for children 6 months and older. Recreational swimming for families and other programs. <i>Clases de natación para niños de 6 meses en adelante. Natación recreativa para familias y otros programas.</i>	(707) 543-3760 (707) 543-3421
Ives Pool 7400 Willow St., Sebastopol Public Family swim and swim lessons. <i>Natación familiar pública y clases de natación.</i>	(707) 823-8693
Landpaths Family friendly environmental education, nature camps, and host outings. <i>Educación medioambiental, campamentos en la naturaleza y excursiones familiares.</i> Bayer Farm 1550 West Avenue., Santa Rosa Community garden that offers a variety of educational programs. <i>Jardin comunitario que ofrece diversos programas educativos</i>	(707) 544-7284
North Bay LGBTQI Families Builds community and advocacy for families with LGBTQIA+ parents, caregivers, and children. Contact northbaylgbtqifamilies@gmail.com <i>Construye comunidad y abogacía para familias, padres, cuidadores y niños LGBTQIA+.</i> Contacte northbaylgbtqifamilies@gmail.com	
Petaluma Mother's Club (PMC) Offers support, education, friendship and an inclusive community to its members. Contact info@petalumamothersclub.org <i>Ofrece apoyo, educación, amistad y una comunidad inclusiva para sus miembros.</i> Contacte info@petalumamothersclub.org	
Rohnert Park Recreation Department Programs for children (6 months-7 years), adults and families. Swimming classes in the summer. <i>Programas para niños (de 6 meses a 7 años), adultos y familias. Clases de natación en el verano.</i>	(707) 588-3456
Santa Rosa Mother's Club Network of local parents, who offer support, education, events, friendship and an inclusive community. Contact santarosamothers@gmail.com <i>Red de padres que ofrece apoyo, educación, eventos, amistad y una comunidad inclusiva.</i> Contacte santarosamothers@gmail.com	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Recovery Numbers Números de Recuperación	
---	--

Al-Anon Al-Anon provides hope and support for anyone impacted by their loved ones addiction. <i>Al-Anon ofrece esperanza y recuperación a todas las personas afectadas por el alcoholismo de un ser querido.</i>	(707) 575-6760 (888) 425-2666
Alcoholics Anonymous A community of individuals who support one another by sharing their experiences, strength, and hope to overcome common challenges and help others achieve sobriety. <i>Una comunidad de personas que se apoyan mutuamente compartiendo sus experiencias, fortaleza y esperanza para superar desafíos comunes y ayudar a otros a alcanzar la sobriedad.</i>	(707) 546-2066
Bucklelew Programs Athena House Provides evidence based, holistic treatment for women and nonbinary individuals with substance abuse disorders. <i>Ofrece tratamiento holístico basado en evidencia para mujeres y personas no binarias con trastornos por abuso de sustancias.</i>	(707) 335-0702
California Smokers Helpline Phone support to help stop smoking or chewing tobacco. <i>Ayuda por teléfono para dejar de fumar o masticar tabaco.</i>	English: (800) 933-4833 Spanish: (800) 456-6386
Center Point Drug Abuse Alternatives Center (DAAC) 2403 Professional Drive, Santa Rosa Offers rehabilitation and treatment services for outpatient services and inpatient. <i>Ofrece servicios de rehabilitación y tratamiento para pacientes ingresados y consulta externa.</i>	(707) 544-3295
First Steps Perinatal Day Treatment Treatment for substance using pregnant women and for parenting women with substance abuse issues. <i>Tratamiento contra el uso de sustancias en mujeres embarazadas o que están criando niños y tienen problemas con adicciones.</i>	(707) 566-0170 press 2
Lifeworks of Sonoma County 1260 North Dutton Ave. Suite 220, Santa Rosa Support and education regarding family issues related to substance abuse. 10-week program for children and their families to promote awareness and understanding. <i>Apoyo y educación sobre asuntos familiares relacionados con el abuso de sustancias. Programa de 10 semanas para niños y sus familias que promueve conocimientos y comprensión sobre el tema.</i>	(707) 568-2300
Men Evolving Nonviolently Helps men change their violent or abusive behavior. <i>Ayuda a los hombres para cambiar su conducta violenta o abusiva.</i>	(707) 528-2636

Narcotics Anonymous (NA) NA is a drug addiction twelve-step program modeled after Alcoholics Anonymous (AA). Open to all drug addicts regardless of the drugs used. <i>NA es un programa de doce pasos contra la adicción a las drogas, inspirado en el modelo de Alcohólicos Anónimos (AA). Está abierto a todos los adictos, sin importar cuál sea la droga que usan.</i>	(707) 324-4062
Nicotine Anonymous 12-Step support group fellowship of men and women helping each other live nicotine-free lives. <i>Grupo de apoyo de hombres y mujeres basado en los doce pasos, que les ayuda a vivir vidas libres de nicotina.</i>	(877) 879-6422
NOVA Non-Violent Alternatives 421 Humboldt St, Santa Rosa 52-week domestic violence treatment program working with men and women who have problems in relationships. <i>Programa de tratamiento de la violencia doméstica de 52 semanas que trabaja con hombres y mujeres que tienen problemas con sus relaciones.</i>	(707) 523-9361
Pura Vida Recovery Treatment 2901 Cleveland Ave Suite 102, Santa Rosa Provides family-focused services for a drug- and alcohol-free life, including detox, residential and outpatient treatment, and aftercare. <i>Ofrece servicios familiares para una vida libre de drogas y alcohol, incluyendo desintoxicación, tratamientos residenciales y ambulatorios, y postratamiento.</i>	(707) 879-8432
Sonoma County Indian Health Project Services to Native American families. Offer free Narcan and training on how to administer it. <i>Servicios a las familias Nativos Americanos. Ofrece Narcan gratis y capacitación sobre cómo administrarlo.</i> Medication Assisted Treatment Program (MAT) Outpatient treatment, group based to help those seeking to recover from opiate use. <i>Tratamiento ambulatorial, en grupo, para ayudar a quienes desean recuperarse del consumo de opiáceos.</i>	(707) 521-4500
Women's Recovery Services Alcohol and drug recovery services for women and women with young children of Sonoma County, including a residential treatment program. <i>Servicios de recuperación de problemas con alcohol y drogas para mujeres y mujeres con niños pequeños en el Condado de Sonoma. Incluye tratamiento residencial.</i>	(707) 527-0412

Notes / Notas

Disaster Preparedness

Preparación de Desastres

Emergency Preparedness Starts With YOU!

¡La preparación para emergencias comienza con USTED!

✓ **Be Prepared**

✓ **Estar Preparado**

✓ **Make a Plan**

✓ **Hacer un Plan**

✓ **Build a Kit**

✓ **Construir un Kit**

✓ **Stay Informed**

✓ **Mantente Informado**



Sonoma County Emergency; www.socoemergency.org

Local information and emergency lists. *Información local y listas de emergencia.*

SoCo Alert; <https://socoemergency.org/get-ready/sign-up/>

Sign up for SoCoAlert to receive urgent notifications about local emergencies by phone and/or text message.

Regístrese en SoCoAlert para recibir notificaciones urgentes sobre emergencias locales por teléfono y/o mensaje de texto.

Ready; www.ready.gov

Preparedness games, Prepare with Pedro, printable emergency lists.

Juegos de preparación con Pedro, listas de emergencia imprimibles.

National Child Traumatic Stress Network; <https://www.nctsn.org/>

Offers resources for various types of trauma that children, families, or communities may have experienced, as well as provides direct services in many areas of the US.

Ofrece recursos para una variedad de tipos de traumas que puedan haber sufrido los niños, las familias, o las comunidades, además proporciona servicios directos en muchas áreas de los Estados Unidos.

Sesame Street Communities; www.sesamestreetincommunities.org

Offers emergency prep kits, games, downloadable apps, printable family guides and activities.

Ofrece kits de preparación para emergencias, juegos, aplicaciones descargables, guías y actividades familiares imprimibles.

Nuestra Comunidad

Community-centered disaster preparedness, 9-1-1 awareness, health and wellness, mental health support, youth leadership and career pathway development.

Preparación comunitaria ante las catástrofes, conocimintación sobre 9-1-1, salud y bienestar, apoyo a la salud mental, liderazgo juvenil y desarrollo de trayectorias profesional.

(707) 608-9882

Sonoma County Mental Health Recovery

Sonoma County's mental health recovery website offers links to disaster resource guides, crisis helplines, free therapy and crisis counseling online.

El sitio web de recuperación de la salud mental del condado de Sonoma ofrece enlaces a guías de recursos para catástrofes, líneas telefónicas de ayuda en caso de crisis, terapia gratuita y asesoramiento en línea en caso de crisis.

(866) 960-6264

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Enroll your child for a free monthly book!

If you have a child from 0-5 years old, register them today for a FREE monthly book. They will receive an age-appropriate book in the mail monthly until their 5th birthday.

¡Inscribe a tu hijo para recibir un libro mensual gratis!

Si tiene un niño de 0 a 5 años, inscríbalo hoy para recibir un libro GRATIS cada mes. Recibirán un libro apropiado para su edad por correo mensualmente hasta que cumpla 5 años.



Scan This QR Code to Register
Escanee Este Código QR para Inscribirse

2-1-1 Sonoma County

Can't find what you are looking for?

2-1-1 Sonoma County is a 24 hours a day, 7 days a week phone line providing comprehensive Information and Referral Service for health and human services. They link the inquirer with an available, appropriate, and acceptable community-based service.



¿No encuentra lo que está buscando?

2-1-1 del Condado de Sonoma es una línea telefónica las 24 horas del día, 7 días a la semana, que ofrece un servicio completo de información y referencia para servicios de salud y servicios humanos. La línea se encarga de poner al solicitante en contacto con un servicio comunitario disponible, apropiado y aceptable.



211sonoma.org



From pregnancy tips to child development insights, find the support you need to help your child thrive. Explore topics like healthy eating, safety guidelines, and early learning strategies—all tailored for California families.

Visit <https://www.first5california.com/en-us/> for more information.

Scan here for more information



Escane aquí para más información

Desde consejos para el embarazo hasta ideas sobre el desarrollo infantil, encuentra el apoyo que necesitas para ayudar a tu hijo a prosperar. Explora temas como la alimentación saludable, pautas de seguridad y estrategias de aprendizaje temprano, todo diseñado para las familias de California.

Para más información visite
<https://www.first5california.com/en-us/>

Index/Índice

2

2-1-1 Sonoma
County 15, 60

24-Hour Mental
Health Crisis
Services/
Servicios de
crisis de Salud
Mental 24 horas
7

A

Abode 11

Acorns to Oak Trees
34

Al-Anon 55

Alcoholics
Anonymous/
Alcohólicos
Anónimos 8, 55

Alexander Valley
Dental Center 45

Alexander Valley
Regional Medical
40, 47

Alliance Medical
Center 41, 44, 45,
46

Alliance Medical
WIC 15

Alternative Dispute
Resolution (ADR)
34

American Red Cross
51

AVANCE 31

B

Bayer Farm 52

Better Beginnings
26, 27

Bridges Pregnancy
Clinic and Care 27

Burbank Housing
Development 11

C

Café Puente 31

CalFresh 15, 39

California Children
Services 21, 34,
40

California Human
Development 24

California Rural
Legal Assistance
Group (CRLA) 24

California Smokers
Helpline 55

Caritas Campus 42

Catholic Charities of
Northwest California
12, 15, 24

Catholic Worker 21

Center Point Drug
Abuse
Alternative
Center (DAAC) 55

Child
Activities/Safety
/Clubs for
Families/Activi-
dades para Niños/
Seguridad/
Clubes para
Familias 51

Child Care & Early
Learning
Education /
Cuidado Infantil
y Educación
Temprana 30

Child Health &
Disability
Prevention 39, 40

Child Parent
Institute 10, 36,
47

CPI Parent Support
Line 36

Child Protective
Services /
Servicios de
Protección de
Menores 7

Child Safety &
Abuse
Prevention /
Seguridad
Infantil y
Prevención de
Abuso 7

Children and Family
Circle 30

Children's Museum
of Sonoma
County 51

Chrysalis
Community
Counseling
Services 47

Church of the
Incarnation
Sunday Open
Table 19

City of Santa Rosa
51, 52

City of Santa Rosa
Economic
Development &
Housing 12, 21

Cloverdale Food
Pantry 16

Committee on the
 Shelterless
 (COTS) 12, 17, 19
 Community Child
 Care Council 30
 Community Church
 of Sebastopol 19
 Community
 Development
 Commission 12
 Coordinated Entry/
 El Sistema de
 Entrada
 Coordinada 11, 13
 Corazón Healdsburg
 10, 21, 22, 28, 37
 Counseling Services
 47
 County of Sonoma
 12, 15, 21, 24,
 27, 39, 47
 County of Sonoma
 WIC 15
 Covered California
 39
 Craig Avenue
 Baptist Church 18
D
 Dental 45
 Disaster
 Preparedness 57
 District Attorney's
 Office Victim
 Services 24, 48
 Doula Doula 28
 Domestic Violence
 & Sexual Assault
 /Violencia
 Domestica y
 Agresión Sexual 7
 Dutton Campus 42

E
Early Learning
Institute 31, 33,
 34, 37
 Easterseals
 Northern
 California 35
 Elisha's Pantry 17
 Emergency
 Numbers 7
 English as a Second
 Language (ESL)
 Department 38
F
 Fair Housing
 Sonoma County
 12
 Family Justice
 Center 24
 Family Planning
 Access Care &
 Treatment
 Program 40
 Family Resource
 Centers/Centros
 de Recursos
 Familiares 10
 Family Support
 Center 12
 Financial Assistance
 /Asistencia
 Financiera 21
 Financial Stability
 21
 Finley Aquatic
 Center 52
 Finley Community
 Center 51
 Fire/Bomberos 7

First Steps Perinatal
 Day Treatment
 55
 FISH of Santa Rosa
 17
 Full Belly Program
 28
 Food For Thought
 16, 28
 Food Resources/
 Recursos de
 Alimentación 15
 Forestville United
 Methodist
 Church Food
 Closet 16
 Forget Me Not
 Children's
 Services and
 Farm 48
 Friends in Sonoma
 Helping (FISH)
 18, 22
G
 Graton Day Labor
 Center 16
 Gravenstein
 Community
 Center 28
 Gravenstein
 Community
 Health Center 49
 Growing Together
 Perinatal
 Program 28
H
 Head Start/Early
 Head Start 30
 Healdsburg City Hall
 17

Healdsburg Day Labor Center	15	Kaiser Permanente	41, 42	Men Evolving Nonviolently	55
Healdsburg Shared Ministries Food Pantry	17	Kindergym	31	Mental Health/ Salud Mental	47
<i>HOME</i> - Eviction Defense and Tenant Stabilization Program	13	<i>L</i>		Mental Health Support/Apoyo de Salud Mental	8
Home Visiting	47	La Leche League International	26	Migrant Education	37
Homeless Services Center	12	La Familia Sana	10	Mobile Health Clinic	42
Hot Meals/Comidas Calientes	19	La Luz Center	10, 15, 22, 37, 48	Mothers Care	28, 48
Housing Assistance & Shelter / Ayuda de Vivienda y Refugio	11	Landpaths	52	My Child Care Plan	30
Humanidad Therapy	48	Legal Aid of Sonoma County	13, 25	<i>N</i>	
<i>I</i>		Legal Assistance/ Ayuda Legal	23	Narcotics Anonymous (NA)	56
Immigration/ Inmigración	8	Lifeworks of Sonoma County	48, 55	National Alliance on Mental illness (NAMI) Sonoma County	48
Immigration & Citizenship Services	24	Lombardi Campus	43	National Child Abuse Hotline/ Línea Directa Nacional de Abuso Infantil	7
Immigration Institute of the Bay Area (IIBA)	25	Lomi Psychotherapy Clinic	48	National Child Traumatic Stress Network	57
Ives Pool	52	<i>M</i>		National Maternal Mental Health Hotline/ Línea Directa Nacional de la Salud Mental Materna	8, 49
<i>J</i>		Mary's Table	19	Nicotine Anonymous	56
Jewish Community Free Clinic	42	Maternal Child and Adolescent Health	27, 40	NOAH	17
<i>K</i>		Matrix Parent Network & Resource Center	35		
Kaiser Health Education	37	Medical	39		
		Medi-Cal	39		
		Medi-Cal Access Program (MCAP)	39		
		Medication Assisted Treatment Program (MAT)	56		

North Bay
 Children's Center 31
North Bay LGBTQI
 Families 52
North Bay Rapid
 Response 8
North Bay Regional
 Center (NBRC) 35
North Bay Suicide
 Prevention 24-
 Hour Hotline/
 Norte de la Bahía
 Prevención del
 Suicidio Línea 24
 horas 8, 49
NOVA Non-Violent
 Alternatives 56
Nuestra Comunidad
 57
Nurse-Family
 Partnership 27

O

Occidental Area
 Health Center
 41, 49
Office of Vital
 Statistics/
 Oficina de
 Estadísticas
 Vitales 9
On The Margins 49

P

Partnership Health
 Plan of California
 28
Pasitos 31
PEAS 34
Pediatric Dental
 Initiative Surgery
 Center (PDI) 46

Pediatrics Campus 42
Petaluma Adult
 School 37
Petaluma Dental
 Clinic 45
Petaluma Family
 Resource Center
 10, 31, 37
Petaluma Health
 Center 41, 45, 46
Petaluma
 Homelessness
 Prevention 13
Petaluma Medical
 Center 41
Petaluma Mother's
 Club (PMC) 52
Petaluma People
 Services Center
 (PPSC) 13, 15, 22,
 38, 49
Petaluma Valley
 Hospital 42
Poison Control
 Hotline/La Línea
 de Control de
 Venenos 7
Police/Policía 7
Postpartum
 Support Center
 29
Postpartum
 Support
 International/
 Apoyo Internación
 Posparto
 8, 29, 49
Pregnancy/
 Postpartum/
 Embarazo/
 Posparto 27
Providence 42, 44

Public Defender's
 Office 24
Puentecitos 31
Pura Vida Recovery
 Treatment 56
Q

Quail Run
 Apartments By
 Eden Housing 13

R

Reach for Home 13,
 22
Ready 57
Recovery Support/
 Apoyo de
 Recuperación 8
Redwood Empire
 Food Bank 16
Redwood Empire
 Foster Parent
 Assoc. 38
Redwood Gospel
 Mission 13, 19
Ridgeway Swim
 Center 52
River to Coast
 Children's
 Services (RCCS)
 16, 30, 31
Rohnert Park
 Dental Services 46
Rohnert Park
 Medical Center 42
Rohnert Park
 Recreation
 Department 52
Russian River
 Health Center
 41, 45

Russian River
Mental Health
Services 50

S

Safely Surrendered
Baby Locations/
Lugares de
Entrega Segura
de Bebés 7

Salvation Army
Santa Rosa
Corps. 17, 22

Santa Rosa
Community
Dental Center 46

Santa Rosa
Community
Health 42, 43, 49

Santa Rosa Junior
College 38

Santa Rosa Junior
College Dental
Hygiene Clinic 46

Santa Rosa
Mother's Club 52

School Districts 35

Sebastopol
Community
Health Center 46

Sebastopol
Community
Health & Dental
Center 43

Secure Families
Collective 23

SELPA Early Start 35

Sesame Street
Communities 57

Seventh Day
Adventist Church
17

Social Security
Office/Oficina de
la Seguridad
Social 9

SoCo Alert 57

Sonoma/Solano
HEALs 29

Sonoma
Community
Action Network
12, 15, 21, 30,
31, 37

Sonoma County
Emergency 57

Sonoma County
Family YMCA 53

Sonoma Immigrant
Services (SIS) 25

Sonoma County
Indian Health
Care – Dental 46

Sonoma County
Indian Health
Project 43, 56

Sonoma County
Indian Health
WIC 15

Sonoma County
Library 53

Sonoma County
Mental Health
Access Team /
Acceso a la Salud
Mental del
Condado de
Sonoma 8, 49

Sonoma County
Mental Health
Recovery 57

Sonoma County
Mothers of
Multiples 53

Sonoma County
Sheriff's Office
Child Safety Seat
Installation 53

Sonoma Overnight
Support 14, 20

Sonoma Valley
Community
Dental Center 46

Sonoma Valley
Community
Health Center
18, 43

Sonoma Valley
Hospital 43

SonomaWORKS 21

SonomaWORKS
Housing Support
12

St. Philip the
Apostle Church
17

St. Joseph Dental
Clinic 46

St. Paul's Meal
Program 19

St. Stephen's
Episcopal Church
19

St. Stephens'
Church 18

Sutter Medical Care
of Santa Rosa 43

T

Teen Clinic at Casa
Forestville 40

The Consultation
Project 34

The Family Campus
13

The Living Room
14, 19

Third Street House	50	Línea de Crisis y Apoyo Verity	7	Western Dental	46
Town of Windsor Parks & Recreation	53	Verity Rape Crisis and Trauma Center	49	Windsor Service Alliance	18
Transitional Housing	12	Via Esperanza Centro de Educación	10, 37	Women Infants & Children Program (WIC)	26, 28
Trinity Baptist Church	17	VIDAS Legal/Immigration Services	23, 25	Women's Recovery Services	56
Triple P	36	Vista Campus	43		
U				Y	
United Methodist Church	20			YWCA - A Special Place Preschool	31, 33
University of San Francisco, School of Law, Immigration & Deportation Defense Clinic	25	W		YWCA Domestic Violence Services 24 Hour Hotline/ Línea de YWCA Para Víctimas de Violencia Doméstica	7
Urgent Care Centers	44	Watch Me Grow	34	YWCA of Sonoma County	50
V		Waves of Compassion	16		
Verity Crisis and Support Line/		Wayfinder Family Services	38		
		West County Community Services	22		
		West County Health Centers	40, 41, 43, 49, 50		